



## PROGRAMME DE FORMATION

### PERMIS A1/A2

#### **Durée:**

En fonction des disponibilités du stagiaire entre 15 jours et 2 mois

#### **Lieux:**

Théorie/pratique: Centre de formation 1 rue de la Gare 38950 Saint Martin Le Vinoux

#### **Encadrement et Formation:**

- Garcia Sandy, gérante de la société Auto-École LAVALETTE
- Garavel Élodie, salariée et responsable pédagogique de la société Auto-École LAVALETTE
- Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R), ou du titre professionnel d'Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière (E.C.S.R) avec mention 2 roues
- Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement avec mention 2 roues

#### **Nombres de stagiaires:**

- Théorie: 1 minimum/3 maximum
- Pratique: 1 personne par motocyclette

### **Public visé et pré-requis:**

Toute personne désirant obtenir le permis A1 ou A2

- à partir de 16 ans moto de 125 cm<sup>3</sup> d'une puissance n'excédant pas 11 kW et dont le rapport puissance/poids <0,1 kW par kg
- à partir de 18 ans moto d'une puissance n'excédant pas 35 kW et dont le rapport puissance/poids <0,2 kW par kg
- Avoir minimum 14 ans
- Satisfaire aux conditions médicales et administratives
- Avoir la nationalité Française, ou justifier de la régularité de son séjour en France
- Résidence normale et domicile en France
- Pour les candidats âgés de 17 ans révolus à 25 ans non révolus, être à jour au regard de la journée défense et citoyenneté (JDC) en étant en capacité de fournir l'attestation de participation, ou l'attestation provisoire en instance de convocation à la journée défense et citoyenneté (JDC), ou l'attestation individuelle d'exemption
- Être enregistré en préfecture

### **Les objectifs généraux de la formation:**

- 1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée hors circulation
- 2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales
- 3. Circuler dans les des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- 4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

### **Pédagogie et didactique :**

- Méthodes explosive, active et démonstrative

### **Moyens et outils:**

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection/ tableau blanc
- Outils pédagogiques et réglementaires conformes aux exigences de la formation
- Aires d'évolutions et parcours adaptés conformes aux exigences de la formation
- Elèves conducteurs en cours de formation
- Livret de suivi pédagogique et fiche de suivie numérique
- REMC (référentiel d'éducation pour une mobilité citoyenne)
- Talki Walki pour chaque élève

### **Véhicules :**

- 1 motocyclette fournis par nos soins par personne
- 1 véhicules doubles commandes conformes à l'enseignement de la conduite pour suivre les motocyclettes

### **Suivi des acquis en cours de formation:**

- Livret de formation aux permis A1/A2
- Fiche individuelle physique ou numérisée

### **Diplôme visé:**

- Passer avec succès l'épreuve théorique générale (E.T.G) d'admissibilité portant sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur celle des bons comportements du conducteur si celle-ci n'est pas déjà obtenue depuis moins de 3 ans.
- Passer avec succès l'épreuve pratique hors circulation et l'épreuve pratique en circulation permettant de contrôler les connaissances, les aptitudes et le comportement des candidats, nécessaires pour circuler de manière autonome et en toute sécurité en tenant compte des spécificités du véhicule.

## PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ PERMIS A1/A2

1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation	2. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matières d'équipement du motard	Connaître et respecter les règles de circulation	Évaluer et maintenir les distances de sécurité	Suivre un itinéraire de manière autonome
Connaître la conception de la moto: ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues)	Croiser, dépasser, être dépassé	Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie
Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur	Adapter l'allure aux situations	Négocier les virages de la façon la plus sécurisante	Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer

Monter et rétrograder les rapports de vitesse	Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité	Communiquer avec les autres usagers	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: Protéger, Alerter, Secourir
Maîtriser la réalisation d'un freinage	Tourner à droite et à gauche	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse )
Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité	Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible	Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette
Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)	Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	Pratiquer l'éco-conduite
Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)		Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense	
Maîtriser les techniques d'inclinaison		Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	

Réaliser un freinage d'urgence			
--------------------------------	--	--	--