



## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMATION 125cm3

**Durée:**

7 heures

**Lieux:**

Théorie/pratique: Centre de formation 1 rue de la Gare 38950 Saint Martin Le Vinoux

**Encadrement et Formation:**

- Garcia Sandy, gérante de la société Auto-École LAVALETTE
- Garavel Élodie, salariée et responsable pédagogique de la société Auto-École LAVALETTE
- Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R), ou du titre professionnel d'Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière (E.C.S.R)
- Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement

**Nombres de stagiaires:**

- Théorie: 1 minimum/2 maximum
- Pratique: 1 personne par véhicule

## **Public visé:**

Toute personne désirant obtenir la formation d'une motocyclette de 125cm<sup>3</sup>

## **Pré-requis:**

- Avoir minimum 18 ans et 2 ans de permis B révolus
- Satisfaire aux conditions médicales et administratives
- Avoir la nationalité Française, ou justifier de la régularité de son séjour en France
- Résidence normale et domicile en France
- Pour les candidats âgés de 17 ans révolus à 25 ans non révolus, être à jour au regard de la journée défense et citoyenneté (JDC) en étant en capacité de fournir l'attestation de participation, ou l'attestation provisoire en instance de convocation à la journée défense et citoyenneté (JDC), ou l'attestation individuelle d'exemption
- Être enregistré en préfecture

## **Les objectifs de la formation détaillés:**

Formation Théorique en salle:

- Connaître la signalisation verticale et horizontale
- Connaître les différents régimes de priorité et savoir les franchir
- Savoir choisir et maintenir une trajectoire
- Connaître les conséquences de la vitesse ( équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)
- Sensibiliser aux risques spécifiques de la conduite des motocyclettes

Formation pratique hors circulation:

- Connaître le rôle des équipements indispensables à la conduite d'une motocyclette
- Avoir la connaissance des principaux organes des véhicules

N°de déclaration d'activité d'un prestataire de service: 84 38 06 273 38

Auto école Lavalette 30 Grande Rue 38700 La Tronche

N° d'agrément du siège social: E 1003408420

N° de SIRET du siège social: 791 589 542 000 12

- Savoir effectuer les contrôles indispensables des véhicules pour l'entretien et le maintien de la sécurité
- Maîtriser le véhicule hors circulation à faible allure et en évitement

Formation pratique en circulation:

- Savoir démarrer et arrêter la motocyclette
- S'insérer en sécurité dans une circulation et prendre en compte la vitesse des autres véhicules, s'assurer d'être bien vu
- Ralentir et immobiliser la motocyclette, qu'il soit dans la circulation ou pour la quitter en maintenant la stabilité, en dosant le freinage, aux franchissements des différentes intersections
- Rechercher les indices utiles à la circulation afin de savoir adopter son allure en circulation (signalisation verticale et horizontale, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers...etc)
- Choisir et maintenir une position sur la chaussée
- Changer de direction

### **Pédagogie et didactique :**

- Méthodes explosive, active et démonstrative

### **Moyens et outils:**

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection/ tableau blanc
- Outils pédagogiques et réglementaires conformes aux exigences de la formation
- Aires d'évolutions et parcours adaptés conformes aux exigences de la formation
- Elèves conducteurs en cours de formation
- Cours sur Power point
- Talki Walki

### **Véhicules :**

- 1 motocyclette fournis par nos soins
- 1 véhicule doubles commandes pour suivre la motocyclette

### **Suivi des acquis en cours de formation:**

- Interrogation orale
- Validation des acquis des connaissances en circulation sur une durée de 30 min

### **Diplôme visé:**

- Passer avec succès la validation des acquis
- Attestation fournis en fin de stage